

Basic Recipes

# EVERYDAY

MAKEUP RECIPE BOOK



ISSUE 01  
MIYU MAKEUP RECIPE



# Concept

はじめまして、ヘアメイクアップアーティストの miyu です。  
このメイクレシピブックは、メイク初心者さんのために作りました。  
動画やSNSには、たくさんの情報があふれています。  
でも「自分に合ってるのか分からない」と悩んでいる人も多いはず。

このレシピに書いてあるのは、毎日使える基本のやり方と、  
自分に合った化粧品やメイクを「選べるようになるための考え方。」

あなたに合ったペースで楽しくメイクを学んでほしいから  
必要なレシピだけを選べるブックにしました。

少しずつレシピをストックして  
あなただけの一冊を作ってみてくださいね。





## 基本のメイクレシピ STEP 1 スキンケア

# Skincare

メイクの前にお肌を整えること。  
これ、とっても大事なことです。

お肌が整っていないと、どんなに良い化粧品を使ってもメイクは綺麗に作れません。

だから このレシピブックでは、  
一番最初にスキンケアを伝えることにしました。

スキンケアとは、「自分の肌を知ること。」

あなたが毎日続けられるように  
身近で買えるアイテムを使った、シンプルなスキン  
ケアのやり方をまとめました。

毎日の習慣が美しい見た目を作ります。  
まずは基本から学んでいきましょう。



テキスト

**10**

PAGE



レシピ

**2**

PAGE



動画

**5**



# Contents

- ① スキンケアの勉強ノート 04

これからスキンケアを始めるために知っておきたい情報や、アイテムの使い方・選び方をまとめました。解説動画と一緒に使える 肌質チェックシート付き
- ② 基本のメイク落とし&洗顔レシピ 14

正しいメイクの落とし方と、その後の洗顔のやり方をまとめました。
- ③ 基本のスキンケアレシピ 15

シンプルなアイテムだけを使い、毎日できる簡単なスキンケアのやり方をまとめました。
- ④ 解説動画集 16

基本の肌知識、肌質チェックのやり方から洗顔方法、スキンケアの方法まで、手順やポイントがしっかりわかる解説動画をまとめました。
- ⑤ おすすめの商品リスト 17

プロが厳選した本当に使えるアイテムをまとめました。アレルギーが出た事例のある、要注意商品も紹介しています。